



DFV-Seminar für weibliche Führungskräfte:

Meine Balance als weibliche Führungskraft im Fleischerhandwerk - Erfolgsstrategien für Unternehmerfrauen im Familienbetrieb

Referentin:	Sonja Wettlaufer
Seminartermin:	21. März 2017, 11:00 Uhr – 22. März 2017, 15:00 Uhr
Seminargebühren:	305,00 € zzgl. MwSt. p.P.
Übernachungskosten:	94,00 € pro Nacht inklusive Frühstück
Seminarort:	Hotel Platzhirsch, Unterm Heilig Kreuz 3-5, 36037 Fulda

Ziele:

Kinder erziehen, für die Familie da sein, den Haushalt managen und als Chefin im Geschäft Verantwortung übernehmen: Das ist der Alltag für viele weibliche Führungskräfte. Steht man dazu noch vor weiteren Herausforderungen im Laden und muss Verantwortung für Mitarbeiter übernehmen, wachsen schnell die Anforderungen des Alltages im hohen Maß.

Ziel dieses Seminars ist es, Lösungsstrategien zu erarbeiten, um den Alltag leichter und kraftvoller zu bewältigen. Der Austausch mit anderen Frauen, die in ähnlichen Situationen leben, wirkt entlastend.

Inhalte und Ablauf:

Die Veranstaltung wird so gestaltet, dass die Teilnehmerinnen:

- sich der Vielfältigkeit Ihrer Rollen und der Spielregeln in den verschiedenen Systemen bewusst werden
- sich kollegial austauschen, welche gute Lösungen sie bereits praktizieren, um mit den Anforderungen umzugehen
- ein Zielbild entwickeln, wie Sie gerne „leben und arbeiten“ möchten
- Impulse erhalten, sich austauschen und Übungen erproben zur guten Zeit- und Arbeitsverteilung und zu:
 - Ihrer Rolle als Chefin im Familienbetrieb
 - Auftritt und Überzeugungskraft
 - delegieren, motivieren, kontrollieren
 - Ihrer Rolle als Mutter
- Erfahrungen reflektieren, Nein zu sagen und Grenzen zu setzen
- Balance von Anspannung und Entspannung
- Atem- und Entspannungsübungen
- Ihren individuellen Maßnahmenkatalog erarbeiten und
- eruieren, wie sich dieses Teilnehmerinnen-Netzwerk gut unterstützen kann



Referentin:

Sonja Wettlaufer

Frau Wettlaufer ist Trainerin der Confidos Akademie Hessen. Als Wirtschaftspsychologin ist Sonja Wettlaufer seit 25 Jahren Impulsgeberin für Organisationen, Teams und Menschen, insbesondere im Mittelstand. Ihre Schwerpunkte liegen insbesondere in den Bereichen Führung und Gesundheit. Mit Klarheit, Kraft und Gespür engagiert sie sich sehr gerne für Ihr Anliegen.